

**HUBUNGAN ANTARA KESEIMBANGAN DINAMIS DAN
KOORDINASI MATA, TANGAN, DAN KAKI, DENGAN
KETRAMPILAN SEPAK KUDA PADA MAHASISWA PUTRA
PEMBINAAN PRESTASI SEPAK TAKRAW
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA TAHUN 2018**



SKRIPSI

Oleh :

ADITYA PRISTIANTO

K5611002

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
MEI 2018**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aditya Pristianto

NIM : K.5611002

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul “Hubungan Dinamis dan Koordinasi Mata, Tangan, dan Kaki, Dengan Ketrampilan Sepak Kuda Pada Mahasiswa Putra Pembinaan Prestasi Sepak Takraw Universitas Sebelas Maret Surakarta Tahun 2018” ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Mei 2018

Yang membuat pernyataan



Aditya Pristianto

**HUBUNGAN ANTARA KESEIMBANGAN DINAMIS DAN
KOORDINASI MATA, TANGAN, DAN KAKI, DENGAN
KETRAMPILAN SEPAK KUDA PADA MAHASISWA PUTRA
PEMBINAAN PRESTASI SEPAK TAKRAW
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA TAHUN 2018**

Oleh :

ADITYA PRISTIANTO

K5611002

Skripsi

**Diajukan untuk Memenuhi Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
MEI 2018**

PERSETUJUAN

Nama : Aditya Pristianto

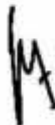
Nim : K5611002

Judul Skripsi : "HUBUNGAN ANTARA KESEIMBANGAN DINAMIS DAN KOORDINASI MATA, TANGAN, DAN KAKI, DENGAN KETRAMPILAN SEPAK KUDA PADA MAHASISWA PUTRA PEMBINAAN PRESTASI SEPAK TAKRAW UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA TAHUN 2018"

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.


Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I



Drs. Agustiyanto, MP.d
NIP. 19680818 199403 1 001

Pembimbing II


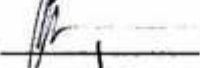
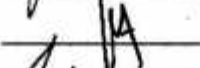
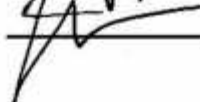


Islahuzzaman Nuryadin, S.Pd., M.Or
NIP. 19780113 200604 1 001

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Aditya Pristianto
Nim : K5611002
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA KESEIMBANGAN DINAMIS DAN KOORDINASI MATA, TANGAN, DAN KAKI, DENGAN KETRAMPILAN SEPAK KUDA PADA MAHASISWA PUTRA PEMBINAAN PRESTASI SEPAK TAKRAW UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA TAHUN 2018

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Selasa, 22 Mei 2018. Skripsi ini telah di revisi sesuai balikan dari tim penguji. Persetujuan hasil revisi oleh tim penguji


Nama Terang	Tanda Tangan / Tanggal
Ketua : Drs. Sugiyoto, M.Pd	 28/05 '18
Sekretaris : Drs. Bambang Wijarnako, M. kes	 28/05 '18
Anggota I : Drs. Agustiyanto, M.pd	 28/05 '18
Anggota II : Islahuzzaman Nuryadin, S.Pd., M.Or	 25/05 '18

Skripsi disahkan oleh kepala program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga pada
Hari : SENIN
Tanggal : 28 MEI 2018

Mengesahkan


Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret
Drs. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd
NIP. 19610124 198702 1 001

Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga


Drs. Agustiyanto, M. Pd
NIP. 19680818 199403 1 001

ABSTRAK

Aditya Pristianto. K5611002. **HUBUNGAN ANTARA KESEIMBANGAN DINAMIS DAN KOORDINASI MATA, TANGAN, DAN KAKI, DENGAN KETRAMPILAN SEPAK KUDA PADA MAHASISWA PUTRAPEMBINAAN PRESTASI SEPAK TAKRAW UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA TAHUN 2018.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta, April 2018.

Permasalahan penelitian adalah mahasiswa putra pembinaan prestasi sepak takraw Universitas Sebelas Maret Surakarta tahun 2018 saat berlatih mempraktikkan gerakan sepak kuda dalam permainan sepak takraw, kurang didukung dengan kondisi fisik yang baik. Tujuan penelitian untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara keseimbangan dinamis dan koordinasi, mata, tangan, dan kaki, dengan keterampilan sepak kuda pada mahasiswa putra pembinaan prestasi sepak takraw Universitas Sebelas Maret Surakarta tahun 2018.

Penelitian ini adalah penelitian korelasional. Metode penelitiannya adalah metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Populasi penelitian adalah mahasiswa putra pembinaan prestasi sepak takraw Universitas Sebelas Maret Surakarta yang berjumlah 22 mahasiswa. Instrumen penelitian keseimbangan dinamis dengan modifikasi *Bas Tests* koordinasi dengan tes koordinasi mata, tangan, dan kaki serta tes keterampilan sepak kuda. Teknik analisis data menggunakan teknik Korelasi *Pearson Product Moment*

Hasil penelitian menunjukkan: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan dinamis dengan keterampilan sepak kuda mahasiswa putra pembinaan prestasi sepak takraw Universitas Sebelas Maret Surakarta tahun 2018. Nilai r_{hitung} "0,625" > nilai r_{tabel} "0,423". 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi dengan keterampilan sepak kuda pada mahasiswa putra pembinaan prestasi sepak takraw Universitas Sebelas Maret Surakarta tahun 2018. Nilai r_{hitung} "0,732" > nilai r_{tabel} "0,423". 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan dinamis dan Koordinasi mata, tangan, dan kaki, dengan keterampilan sepak kuda pada mahasiswa putra pembinaan prestasi sepak takraw Universitas Sebelas Maret Surakarta tahun 2018. Nilai r_{hitung} "0,690" > nilai r_{tabel} "0,423".

Kata kunci : *hubungan, keseimbangan, koordinasi, keterampilan sepak kuda*

ABSTRACT

Aditya Pristianto. K5611002. **RELATIONSHIP BETWEEN THE DYNAMIC AND COORDINATION OF EYES, HANDS AND FEET, WITH THE SKILLS OF HORSE SEEDS IN STUDENTS MARRIAGE ACHIEVEMENT ACHIEVEMENT UNIVERSITY LEVEL MARCH SURAKARTA 2018**. Thesis, Surakarta: Teacher Training and Education Faculty, Sebelas Surakarta University, April 2018.

The research problem is the students' son of coaching the achievement of sepak takraw University Sebelas Maret Surakarta in 2018 when practicing the movement of horse soccer in game sepak takraw, less supported by good physical condition. The purpose of this research is to know whether there is a relationship between dynamic balance and coordination, eyes, hands, and feet, with the skill of horse soccer at the students' achievement of sepak takraw University Sebelas Maret Surakarta in 2018.

This research is correlational research. The method of research is survey method with test and measurement technique. The population of this research is the student of the guidance of the achievement of sepak takraw University Sebelas Maret Surakarta, amounting to 22 students. Instrument of dynamic balance research with modification of Bas Tests, coordination with eye, hand and foot coordination test and horse skills test. Data analysis technique using Pearson Product Moment Correlation technique.

The results showed: 1) There is a significant correlation between dynamic balance with horse soccer skills of the students' son of coaching achievement of sepak takraw University Sebelas Maret Surakarta 2018. R value count " 0.625 " > r table value " 0.423 ". 2) There is a significant relationship between the coordination with the skills of horse football on the students' son of coaching achievement sepak takraw Sebelas Maret University Surakarta in 2018 R value count " 0.732 " > r table value " 0.423 ". 3) There is a significant relationship between dynamic balance and eye, hand, and foot coordination, with horse soccer skills on the students' achievement of sepak takraw University Sebelas Maret Surakarta in 2018. The value of r count " 0.690 " > r table value " 0.423 ".

Keywords: relationship, balance, coordination, horse football skills

MOTTO

“Dan Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam keadaan tidak mengetahui sesuatu pun, dan Dia memberikamu pendengaran, penglihatan dan hati nurani, agar kamu bersyukur”

(QS AnNalh (160): 78)

“Dan janganlah kamu (merasa) lemah dan jangan (pula) bersedih hati, sebab kamu paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang yang beriman”

(QS Ali Imran (3): 139)

“Selemah-selemahnya manusia ialah orang yang tidak mau mencari sahabat dan orang yang lebih lemah dari itu ialah orang-orang yang mensia-siakan sahabat yang telah dicari”

(Khalifah Ali Bin AbiThalib)

“Tidak ada gunanya bersikap sok bijak, sok dewasa di dunia nyata maupun dunia maya. Selalu tampil apa adanya tanpa topeng, orang tidak suka? Maka itu masalah mereka. Hidup ini sudah rumit tanpa harus bermanis-manis ria”

(DarwisTereLiye)

“Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai doa, karena sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

- ❖ Allah SWT yang telah memberikan karunia dan nikmat yang sangat besar yaitu umur panjang dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
- ❖ Rasulullah Saw yang telah berjuang sehingga kita semua dapat keluar dari alam yang gelap dan kelam menuju alam yang indah dan terang benderang.
- ❖ Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa selalu memberikan doa, kasih sayang, motivasi dan materil dalam menjalani kehidupan ini yang tidak mungkin bias terbalas dengan apapun.
- ❖ Terimakasih untuk Kekasih Tercinta Firsty Candra Novitasari yang senantiasa menemani, memberi dukungan dan semangatnya selama ini, terimakasih telah memberikan warna kehidupan kepadaku.
- ❖ Rekan-rekan Penkepor Angkatan 2011.
Terima kasih teman-teman sampai kapanpun saya tidak akan melupakan kalian semua, kebaikan, perjuangan, kebersamaan, semangat yang selalu di ukir di kehidupanku di masa depan kelak.
- ❖ Rekan terbaik yang selalu mendukung dan memotivasiku
- ❖ Almamater JPOK FKIP UNS

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, inspirasi dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA KESEIMBANGAN DINAMIS DAN KOORDINASI MATA, TANGAN, DAN KAKI, DENGAN KETRAMPILAN SEPAK KUDA PADA MAHASISWA PUTRA PEMBINAAN PRESTASI SEPAK TAKRAW UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA TAHUN 2018”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Kevelatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs. Agustiyanto, M.Pd selaku Ketua Program Pendidikan Kevelatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Drs. Agustiyanto, M.Pd selaku pembimbing I, yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Islahuzzaman Nuryadin, S.Pd., M.Ors selaku pembimbing II, yang selalu memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Drs. Sugiyoto, M.Pd selaku pembimbing akademik yang selalu memberi arahan dan motivasi selama menjalani perkuliahan.
6. Asisten Dosen yang telah bersedia membantu selama penelitian berlangsung.
7. Mahasiswa pembinaan prestasi sepak takraw, yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian.
8. Rekan-rekan Penkepor 2011 yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.

9. Semua pihak dan sahabat-sahabat saya yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga segala amal baik tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan penulis, meskipun demikian penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Surakarta, Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PERNYATAAN.....	ii
PENGAJUAN	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS	
A. Kajian Pustaka	7
1. Hakikat Sepak Takraw.....	7
2. Bola Sepak Takraw.....	9
3. Hakikat Sepak Kuda.....	17
4. Hakikat Kondisi Fisik.....	21

5. Komponen Kondisi Fisik dalam Sepak takraw.....	25
6. Hakikat Keseimbangan	26
7. Hakikat Koordinasi.....	28
B. Kerangka Berpikir	29
C. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	31
B. Desain Penelitian	31
C. Definisi Oprasional Variable Penelitian	32
D. Subyek Penelitian.....	33
E. Instrumen dan Tekhnik Pengumpulan Data.....	33
F. Teknik Analisis Data	39
1. Uji Linieritas.....	39
2. Uji Normalitas.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Hasil Penelitian.....	43
1. Deskripsi Lokasi Penelitian, Waktu dan Subjek Penelitian.....	43
2. Deskripsi data Penelitian.....	43
3. Analisis Data Penelitian.....	47
a) Uji Prasyarat Analisis	47
b) Hipotesis	49
B. Pembahasan	52
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	53
A. Simpulan.....	53
B. Implikasi	53
C. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Tabel Rumus Kategori.....	42
2 Tabel Norma Penilaian Keseimbangan Dinamis	44
3 Tabel Norma Penilaian Koordinasi, Mata, Tangan, dan Kaki	46
4 Tabel Penilaian Ketrampilan SepakKuda.....	46
5 Hasil Uji Normalitas.....	47
7 Hasil Uji Linieritas	47
8 Hasil Uji korelasi Keseimbangan Dinamis dengan Ketrampilan Sepak Kuda	48
9 Hasil Uji Korelasi Koordinasi dengan Ketrampilan Sepak Kuda.....	49
10 Hasil Pengujian Korelasi Ganda antara Keseimbangan Dinamis Dan Koordinasi dengan Ketrampilan Sepak Kuda	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Lapangan sepak Takraw	8
2 Bola Sepak Takraw	9
3 Ketrampilan Sepak Sila	10
4 Ketrampilan Sepak Kuda	11
5 Ketrampilan Sepak Cungkil	11
6 Ketrampilan Menapak	12
7 Ketrampilan Sepak Simpuh	12
8 Ketrampilan <i>Heading</i>	13
9 Ketrampilan Mendada	13
10 Ketrampilan Memaha	14
11 Ketrampilan Membahu	14
12 Teknik Melakukan Sepak Kuda 1	18
13 Teknik Melakukan Sepak Kuda 2	19
14 Ilustrasi Keterkaitan diantara Kemampuan Biomotorik	20
15 Tes Modifikasi <i>Bas Test</i>	35
16 Tes Koordinasi, Mata, Tangan, dan Kaki	37
17 Tes Ketrampilan sepak Kuda	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampin	Halaman
1 Lampiran Data Penelitian.....	56
2 Lampiran Statistik Data Penelitian.....	57
3 Lampiran Pengkategorian Data Penelitian.....	58
4 Lampiran Uji Normalitas	59
5 Lampiran Uji Linieritas	60
6 Lampiran Penghitungan Regresi Sederhana	61
7 Lampiran Analisis Korelasi Sederhana dan Parsial	66
8 Tabel Nilai- Nilair <i>Product Moment</i>	70
9 Dokumentasi	71